



И.В. Гребнева



Директор И.В. Гребнева  
"Центр здорового питания"  
Р.Т. Гребнев

Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>6,55</b>	<b>4,55</b>	<b>65,65</b>	<b>336</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>14,3</b>	<b>4,8</b>	<b>36</b>	<b>244</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>6,55</b>	<b>4,55</b>	<b>65,65</b>	<b>336</b>	
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>14,3</b>	<b>4,8</b>	<b>36</b>	<b>244</b>	
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>6,55</b>	<b>4,55</b>	<b>65,65</b>	<b>336</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Директор



Обед 7-12 лет  
вторая смена

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	7	1,9	10,4	185	134/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>785</b>	<b>25,7</b>	<b>22</b>	<b>111,1</b>	<b>874</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	11	7,5	19	164	110/2004
	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за обед</b>		<b>858</b>	<b>24,9</b>	<b>22,4</b>	<b>119,6</b>	<b>904</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	5,6	1,5	13,4	140	124/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	10,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	27,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за обед</b>		<b>723</b>	<b>24,7</b>	<b>24,9</b>	<b>104,3</b>	<b>764</b>	
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Обед	Гарнировка: икра морковная	60	1,5	1,5	6,5	73	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	2	1,5	23,2	205	139/20044
	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
	<b>Итого за обед</b>		<b>873</b>	<b>24,5</b>	<b>26,8</b>	<b>125,4</b>	<b>1250</b>
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	2	39,8	190	Т1/3/1994
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	4,44	8,97	82	78/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	180	3,98	6,07	19	205	472/1994
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за обед</b>		<b>825</b>	<b>25,3</b>	<b>28,7</b>	<b>101,8</b>	<b>858</b>

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося для школьников категорий от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Завтрак 7-12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета Куриная запеченные	50	8,3	4	12,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/1994
	Масло сливочное	10	0,1	5,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>545</b>	<b>16,2</b>	<b>16,7</b>	<b>83,59</b>	<b>615</b>	
<b>Вторник 14.05.2021</b>							
Завтрак	Сарделька по-таирски	50	2,1	6,25	6,2	182	ТТК№9
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	5,6	6,5	17	218	469/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>665</b>	<b>16,8</b>	<b>19,1</b>	<b>87,14</b>	<b>754</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	4,4	5,37	2,93	171	ТТК № 62
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	6,5	4,8	4,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	6,5	12,9	136	1/3/1997.
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>17,3</b>	<b>18,7</b>	<b>69,73</b>	<b>652</b>
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Завтрак	Котлета рыбная из минтая	70	5,1	4,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,28	3,28	10,12	288	463/1994
	Масло сливочное	10	0,1	4,2	0,1	75	14/2005
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	АК Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Конфета Марсианка -2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>613</b>	<b>21,1</b>	<b>19,8</b>	<b>80,2</b>	<b>998</b>	
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	1,44	8,97	82	78/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	10,5	134	2/2004
	Котлета по-хлыновски	50	6	9	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Картофельное пюре	150	3,32	2,06	12,89	171	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>15,5</b>	<b>18,4</b>	<b>66,06</b>	<b>705</b>

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 7 лет и до 12 составляет 63 рубля.

Согласовано:  
 Директор Школы №



Утверждаю:  
 Директор МАУ «Центр детского здорового питания»



**ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
 ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>17,86</b>	<b>10,52</b>	<b>141,79</b>	<b>798</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>708</b>	<b>26,07</b>	<b>23,02</b>	<b>101,1</b>	<b>671</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>631</b>	<b>27,76</b>	<b>18,38</b>	<b>98,87</b>	<b>793</b>	
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>731</b>	<b>29,82</b>	<b>24,3</b>	<b>99,8</b>	<b>775</b>	
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за полдник</b>		<b>615</b>	<b>20,11</b>	<b>21,54</b>	<b>142,64</b>	<b>826</b>

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



**Полдник от 7 до 12 лет  
многолетние**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>17,86</b>	<b>10,52</b>	<b>141,79</b>	<b>798</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	<b>Итого за полдник</b>		<b>708</b>	<b>26,07</b>	<b>23,02</b>	<b>101,1</b>	<b>671</b>
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	<b>Итого за полдник</b>		<b>631</b>	<b>27,76</b>	<b>18,38</b>	<b>98,87</b>	<b>793</b>
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
	<b>Итого за полдник</b>		<b>731</b>	<b>29,82</b>	<b>24,3</b>	<b>99,8</b>	<b>775</b>
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за полдник</b>		<b>615</b>	<b>20,11</b>	<b>21,54</b>	<b>142,64</b>	<b>826</b>

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
 Директор Школы №



ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
 многолетние

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за полдник</b>		<b>675</b>	<b>17,86</b>	<b>10,52</b>	<b>141,79</b>	<b>798</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Полдник	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>708</b>	<b>26,07</b>	<b>23,02</b>	<b>101,1</b>	<b>671</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,28	9,28	43,12	288	463/1994
	Компот из изюма	200	0,4	0	10,3	127	638/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>631</b>	<b>27,76</b>	<b>18,38</b>	<b>98,87</b>	<b>793</b>	
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Полдник	Каша пшеничная молочная	150	5,22	6,4	33,1	170	ТТК № 64
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	18,9	144	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>731</b>	<b>29,82</b>	<b>24,3</b>	<b>99,8</b>	<b>775</b>	
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Полдник	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Котлета Куринная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	3,96	7,54	44,4	244	465/1994
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	АК Напиток из кураги	200	1,2	0	31,6	126	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	<b>Итого за полдник</b>		<b>615</b>	<b>20,11</b>	<b>21,54</b>	<b>142,64</b>	<b>826</b>

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



**Завтрак от 12 лет и  
старше-родительская  
плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>19,8</b>	<b>21,4</b>	<b>98,7</b>	<b>640</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	8,7	50,2	312	469/1994
	АК Напиток из черноплодной рябины и свежих яблок	200	0,25	0	25,1	99	ТТК№28,1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>22,2</b>	<b>17,4</b>	<b>116,5</b>	<b>702</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Завтрак	Каша жидкая молочная кукурузная	220	6,2	6,2	35,6	223	ТТК№231
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>22,4</b>	<b>17,3</b>	<b>100,8</b>	<b>636</b>	
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	200	5,98	3,15	29,7	174	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>19,9</b>	<b>13,3</b>	<b>98,84</b>	<b>567</b>	
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Завтрак	Шницель рубленый	50	13	14	4	189	450/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,3	9,3	30,4	227	472/1994
	АК Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>23</b>	<b>25,4</b>	<b>105,6</b>	<b>687</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Ут  
Центра  
Р.Т

**Обед от 12 лет и старше-СВО,  
многолетние, ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/200
	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 4
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/19
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/199
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК № 4
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>775</b>	<b>34,9</b>	<b>28,8</b>	<b>124</b>	<b>925</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/19
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/199
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,2	171	693/200
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 4
	Конфета Марсианка - 2шт	2/11	0,4	3	14	82	ТН
<b>Итого</b>		<b>805</b>	<b>32,4</b>	<b>30</b>	<b>134</b>	<b>934,2</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/200
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 1
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/19
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/199
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/200
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 4
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого</b>		<b>983</b>	<b>29,5</b>	<b>29,4</b>	<b>120</b>	<b>923</b>	
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/200
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/11
	Котлеты Домашние	60	7,3	8,16	11,4	150	271/2/20
	Соус основной красный	40	0,72	1,12	2,8	24	528/3/19
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/199
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	15	97	700/200
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>31</b>	<b>31,4</b>	<b>130</b>	<b>980</b>	
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Обед	Гарнировка: горошек консервированный	100	1,9	0	3,7	24	ТТК № 4
	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/19
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/200
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/19
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/199
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/199
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>875</b>	<b>31,2</b>	<b>27,8</b>	<b>115</b>	<b>819</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:  
Директор Школы №



Ут

Директор МАУ "Центр детского

Р.Т

Обед в школе, стоимость за  
родительскую плату

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	250	11,5	7,08	12,4	198	134/200
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК № 4
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/19
	Рис отварной	200	4,3	7,5	48,8	268	465/199
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 4
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>30,6</b>	<b>23,3</b>	<b>130</b>	<b>877</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем с фрикадельками	250/20	6,6	5,3	32,3	219	110/2004,112
	Котлета рыбная из минтая	70	14,1	7,5	11,6	166	2/324
	Соус основной красный	30	0,6	0,9	2,3	19,2	528/3/19
	Картофельное пюре	180	3,9	8,4	27,4	205	472/199
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/199
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>29,7</b>	<b>22,7</b>	<b>118</b>	<b>800,2</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	250	4,5	4,3	10,2	175	124/200
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК №
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/19
	Макаронные изделия отварные	200	7,04	8,1	46,9	272	469/199
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/200
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 4
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>25,4</b>	<b>23,2</b>	<b>124</b>	<b>864</b>	
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	14,6	7,9	28,5	268	139/2004,56/11
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/20
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/19
	Рис отварной	180	3,9	6,9	44,4	244	465/199
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/199
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 4
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>815</b>	<b>31,4</b>	<b>24,8</b>	<b>132</b>	<b>881</b>	
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	250/20	6,9	4,8	23,7	160	Т1/3/199
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/200
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/19
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,4	11,4	53,4	356	463/199
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/199
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 4
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 4
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>31,7</b>	<b>28,2</b>	<b>128</b>	<b>867</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



**Обед от 7 до 12 лет за  
родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рец
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 13.05.2024</b>							
Обед	Суп крестьянский с крупой на костном бульоне	200	9,2	5,9	10,4	185	134/
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	120	ТТК
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/г
	Каша гречневая вязкая	150	4,4	2,3	22,2	130	ТТК
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>28,5</b>	<b>16,9</b>	<b>92,6</b>	<b>687</b>	
<b>Вторник 14.05.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	3,5	3,5	11,7	190	110/
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/г
	Картофельное пюре	150	3,32	7,06	22,9	171	472/
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК
<b>Итого</b>		<b>708</b>	<b>20,8</b>	<b>20,7</b>	<b>104</b>	<b>754</b>	
<b>Среда 15.05.2024</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на костном бульоне	200	3,6	3,5	8,4	140	124/
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/г
	Макаронные изделия отварные	170	6,4	7,4	42,7	248	469/
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК
	<b>Итого</b>		<b>703</b>	<b>22,3</b>	<b>21,5</b>	<b>98,8</b>	<b>728</b>
<b>Четверг 16.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	200/20	10,6	6,4	23,4	219	139/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/г
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/г
	Рис отварной	150	3,3	5,8	37	204	465/
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
	<b>Итого</b>		<b>702</b>	<b>24,4</b>	<b>21,8</b>	<b>103</b>	<b>720</b>
<b>Пятница 17.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный/рыбная консерва	200/20	5,8	4	19,8	134	Т1/3
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/г
	Каша гречневая рассыпчатая	160	10,2	10,2	47,7	318	463/
	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	37,6	106	585/
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК
	<b>Итого</b>		<b>705</b>	<b>27</b>	<b>25,8</b>	<b>124</b>	<b>779</b>

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.



И.В. Гребнева



**ОБЕД 7-12 лет  
вторая смена**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	9	3	43,8	225	140/2004,112/2004
	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
Итого за обед		<b>788</b>	<b>27,9</b>	<b>19</b>	<b>127,5</b>	<b>822</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	200	4	1,8	10	189	132/2004;
	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		<b>945</b>	<b>21,9</b>	<b>26,1</b>	<b>97,77</b>	<b>960</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	200/20	10,6	12	26	206	110/2004,112/2004
	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
Итого за обед		<b>845</b>	<b>25,8</b>	<b>24,8</b>	<b>102,6</b>	<b>760</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	200	6	3,5	43	199	139/2004
	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Сыр порционно	10	2,52	2,95	0	36	ТТК №15
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
		<b>720</b>	<b>24,7</b>	<b>24,4</b>	<b>113,9</b>	<b>805</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	200/20	10	6	8,5	197	140/2004, 112/2004
	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета рыбная из минтая	50	5	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
Итого за обед		<b>838</b>	<b>26,6</b>	<b>24,3</b>	<b>119</b>	<b>949</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 7 до 12 лет составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждено:  
Директор МАУ "Центр детского здоровья Йошкар-Ола" Р. И. Хакимов



**Полдник от 7 до 12 лет  
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за</b>		<b>700</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	T4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>675</b>	<b>20,5</b>	<b>20,52</b>	<b>121,4</b>	<b>709</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за</b>		<b>443</b>	<b>24</b>	<b>11,5</b>	<b>83,92</b>	<b>520</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>735</b>	<b>32,26</b>	<b>29,9</b>	<b>109,55</b>	<b>865</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>595</b>	<b>21,31</b>	<b>24,22</b>	<b>126,8</b>	<b>850</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Директор Муниципального центра детского жидового питания "Битания" Р.Т. Бакумов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет  
многодетные**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макаронь запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное,	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за</b>		<b>700</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>675</b>	<b>20,5</b>	<b>20,52</b>	<b>121,4</b>	<b>709</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>443</b>	<b>24</b>	<b>11,5</b>	<b>83,92</b>	<b>520</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>735</b>	<b>32,26</b>	<b>29,9</b>	<b>109,55</b>	<b>865</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>595</b>	<b>21,31</b>	<b>24,22</b>	<b>126,8</b>	<b>850</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Директор МАУ «Центр детского здорового питания»



Утверждаю:  
«12» мая 2024 г.  
Т. Хакимов

Полдник от 7 до 12 лет -  
ОВЗ

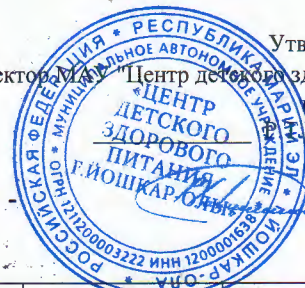
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>6,55</b>	<b>4,55</b>	<b>65,65</b>	<b>336</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>14,3</b>	<b>4,8</b>	<b>36</b>	<b>244</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>6,45</b>	<b>4,55</b>	<b>52,65</b>	<b>274</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Полдник	Каша из смеси круп "Дружба" со сливочным маслом	150	12,2	4,6	8,1	125	ТТК№345.24
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>14,4</b>	<b>4,8</b>	<b>49</b>	<b>306</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Полдник	Каша жидкая молочная кукурузная	150	4,35	4,35	24,75	155	ТТК№231
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
<b>Итого за полдник</b>		<b>375</b>	<b>6,45</b>	<b>4,55</b>	<b>52,65</b>	<b>274</b>	

\* Стоимость 1 комплекса полдника на одного учащегося школы составляет 7 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор Центра детского здорового питания" Какимов



**2 ЗАВТРАК от 7 до 12 лет - ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Макароны запеченные с сыром	180	9,82	7,5	44,09	284	ТТК №226
	Бутерброд с маслом	10/25	1,9	8,5	12,9	136	1/3/1997.
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	24,9	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>700</b>	<b>23,32</b>	<b>23</b>	<b>123,34</b>	<b>785</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев Геркулес молочная	150	6,6	4,62	30,3	157	Т4/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Бутерброд с повидлом	20/5/25	1,7	4,3	23,5	134	2004/2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого за завтрак</b>		<b>675</b>	<b>20,5</b>	<b>20,52</b>	<b>121,4</b>	<b>709</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Завтрак	Сырники Классические	135	19,2	10,9	20,32	256	ТТК №99,1
	Подлива сладкая	50	0,1	0	15	50	ТТК №25
	Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>443</b>	<b>24</b>	<b>11,5</b>	<b>83,92</b>	<b>520</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	5,9	59	ТТК№41
	Биточки Школьные	50	8,3	8,7	8,2	155	ТТК № 10
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	8,6	40,1	267	463/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>735</b>	<b>32,26</b>	<b>29,9</b>	<b>109,55</b>	<b>865</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра морковная	60	2,2	7,5	10,1	122	78/2004
	Бифштекс рубленый Детский тушеный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Рис отварной	150	3,39	5,6	35,4	209	465/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Пряник	60	3,54	2,82	45	219	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>595</b>	<b>21,31</b>	<b>24,22</b>	<b>126,8</b>	<b>850</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося школы составляет 75 рублей

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАОУ «Федеральный центр здорового питания»  
Р.Т.Хакимов

**Обед от 12 лет и старше за родительскую плату**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>43,45</b>	<b>21,7</b>	<b>146,9</b>	<b>943</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Обед	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>25,05</b>	<b>21,9</b>	<b>106,9</b>	<b>816</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004,112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>808</b>	<b>32,8</b>	<b>21,8</b>	<b>102,7</b>	<b>817</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	42,3	245	469/1994
	Чай с лимоном	200/7	0,3	0	15,2	60	629/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>805</b>	<b>34,7</b>	<b>26,4</b>	<b>130,4</b>	<b>922</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004, 112/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>800</b>	<b>49,65</b>	<b>25,6</b>	<b>148,8</b>	<b>1006</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.



Согласовано:  
Директор Школы №



Верялаю:  
Директор МАУ "Центр детского  
здорового питания"  
Р. Какимов

Обед от 12 лет и - СВО, многолетние,

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Обед	Суп картофельный с макарон.изделиями и фрикадельками	250/20	25,4	4,8	22,2	236	140/2004,112/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	Рис отварной	180	4	6,8	42,6	252	465/1994
	Напиток из плодов шиповника	200	0,8	0	30	119	705/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>818</b>	<b>44,05</b>	<b>29,9</b>	<b>149</b>	<b>1017</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	7,1	14,8	136	78/2004
	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250	5,1	5,2	20	250	132/2004;
	Котлета рыбная из минтая	50	10,1	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Картофельное пюре	200	4,2	9,2	30	224	472/1994
	Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого</b>		<b>1083</b>	<b>31,75</b>	<b>35,2</b>	<b>131,2</b>	<b>1073</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Обед	Борщ с капустой,картофелем и фрикадельками	250/20	14,2	6,9	13,5	261	110/2004,112/2004
	Котлета по-хлыновски	50	8	10	2,2	130	454/2004
	Соус основной красный	50	0,9	1,4	3,6	30	528/3/1994
	Каша гречневая вязкая	180	5,3	2,9	26,6	156	ТТК № 58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Фрукты: яблоко свежее	150	0,6	0	18,9	78	338/2005
<b>Итого</b>		<b>925</b>	<b>31,1</b>	<b>21,4</b>	<b>92,7</b>	<b>774</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Обед	Гарнировка: Икра свекольная	100	2,5	3,5	14,89	136	78/2004
	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками	250/20	15,6	9,1	28,6	308	139/2004,112/2004
	Котлеты Домашние	60	7,4	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	170	6,2	7,3	42,3	245	469/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>923</b>	<b>38,9</b>	<b>30,1</b>	<b>155</b>	<b>1156</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Обед	Гарнировка: Икра морковная	100	3,6	12,4	16,7	202	78/2004
	Суп картофельный с макарон.изделиями фрикадельками	250/20	25,8	4,8	22,5	240	140/2004,112/2004
	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	10,9	48,2	322	463/1994
	Какао с молоком	200	4,41	4,5	29,21	171	693/2004
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
<b>Итого</b>		<b>883</b>	<b>55,96</b>	<b>42,5</b>	<b>157,9</b>	<b>1209</b>	

\* Стоимость 1 комплекса обеда на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 75 рублей.

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здоровья и питания»  
И.В. Гребнев

**Завтрак 7-12 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Понедельник 20.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: кукуруза консервированная	60	1,9	0	4,9	59	ТТК№41
	Сосиска отварная	2/50	9,5	13	22	197	ТТК № 100.1
	Каша гречневая вязкая	150	3	2,4	12	150	ТТК № 58
	Масло сливочное	10	0,1	8,2	0,1	75	14/2005
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,4	25,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>570</b>	<b>18,5</b>	<b>24</b>	<b>79,8</b>	<b>661</b>	
<b>Вторник 21.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: Икра свекольная	60	1,56	2,2	8,97	82	78/2004
	Котлеты Домашние	60	4,8	8,2	11,5	151	271/2/2005
	Соус основной красный	40	0,9	1,2	3	25	528/3/1994
	Рис отварной	160	2,65	6,1	15	225	465/1994
	АК Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
	Молоко питьевое ультрапастеризованное, обогащенное витаминами и йодом	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>752</b>	<b>17,9</b>	<b>24,3</b>	<b>87,77</b>	<b>771</b>	
<b>Среда 22.05.2024</b>							
Завтрак	Подкоголи с картофелем	200	7	6,2	26,3	253	ТТК№ 99.2
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Сыр порционнo	10	2,52	3,95	0	36	ТТК №15
	Напиток фруктосодержащий в ассортименте	200	6	6,4	9,4	120	ТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>503</b>	<b>18,2</b>	<b>17</b>	<b>80,6</b>	<b>601</b>	
<b>Четверг 23.05.2024</b>							
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	10,3	9,5	8	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,84	8,2	38	178	472/1994
	Напиток клюквенный	200	0,1	0	12	97	700/2004
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>16,1</b>	<b>17,9</b>	<b>70,9</b>	<b>570</b>	
<b>Пятница 24.05.2024</b>							
Завтрак	Гарнировка: горошек консервированный	60	1,2	0	2,25	15	ТТК№40
	Котлета рыбная из минтая	50	5	5,4	8,3	119	2/324
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные	150	3	6,5	17	218	469/1994
	Напиток из черной смородины	200	0,27	0	25,8	101	ТТК№28
	Бутерброд с сыром	5/20/25	4,7	5,9	10,2	120	3./1997
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>585</b>	<b>17,2</b>	<b>19,5</b>	<b>80,29</b>	<b>666</b>	

\* Стоимость 1 комплекса на одного учащегося школы составляет 63 рубля

Согласовано:  
Директор Школы №



Утверждаю:  
Директор МАУ «Центр детского  
здоровья и питания»  
Р.Т. Хакимов

**Завтрак от 12 лет и  
старше - родительская  
плата**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	<b>Понедельник 20.05.2024</b>						
Завтрак	Бифштекс рубленый Детский тушенный	40	8,8	6,3	6,8	104	ТТК № 47
	Соус основной красный	60	1,38	1,8	4,6	38	528/3/1994
	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	11,3	56	340	463/1994
	АК Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>558</b>	<b>23,6</b>	<b>19,6</b>	<b>95,3</b>	<b>601</b>	
	<b>Вторник 21.05.2024</b>						
Завтрак	Котлета Куриная запеченная	50	8,3	8	20,5	170	ТТК №48
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Рис отварной	180	4,3	7,3	45,7	270	465/1994
	АК Чай с шиповником	200	0,4	0	18,8	81	ТТК № 46
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>571</b>	<b>20,9</b>	<b>17,8</b>	<b>135,5</b>	<b>736</b>	
	<b>Среда 22.05.2024</b>						
Завтрак	Котлета по-хлыновски	50	8,1	10,2	2,3	132	454/2004
	Соус основной красный	50	1,15	1,5	3,84	32	528/3/1994
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,8	0,5	36,69	281	ТТК № 6.4
	АК Компот Южный	200	0,3	0	28	120	ТТК №1
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>571</b>	<b>23,1</b>	<b>13,2</b>	<b>117,5</b>	<b>748</b>	
	<b>Четверг 23.05.2024</b>						
Завтрак	Каша из хлопьев Геркулес молочная	220	9,7	6,88	44,8	269	ТТК№63
	Бутерброд с сыром	5/20/25	6,7	5,9	10,2	120	3./1997
	Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	324/1997
	Кисель яблочный	200	0,1	0	27	107	ТТК №429
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,4	0,4	16,9	72	ТТК № 57
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,9	61	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>568</b>	<b>25,9</b>	<b>18</b>	<b>112,1</b>	<b>692</b>	
	<b>Пятница 24.05.2024</b>						
Завтрак	Фрикадельки в соусе	55/50	13,1	14,4	12,7	234	481/1997
	Картофельное пюре	180	3,51	7,4	24,03	162	472/1994
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	628/1994
	Хлеб ржано-пшеничный	2/33	4,8	0,8	33,8	122	ТТК № 57
<b>Итого за завтрак</b>		<b>551</b>	<b>21,6</b>	<b>22,6</b>	<b>85,53</b>	<b>576</b>	

\* Стоимость 1 комплекса завтрака на одного учащегося для школьников категории от 12 лет и старше составляет 70 рублей.